

Spinal Mouse per una schiena forte e sana

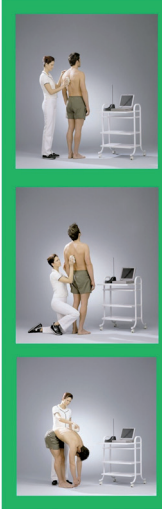
È un'apparecchiatura per prevenire e curare dolori al rachide in persone di ogni età

Mal di schiena

Il 70 per cento degli adulti ha sofferto almeno una volta nella propria vita di mal di schiena. Il 35 per cento circa ne soffre in maniera acuta. Tra i 30 e i 45 anni spesso non si dà importanza alcuna ai dolori del rachide, accentuando così delle posture sbagliate. Le conseguenze?

Piccoli acciacchi dovuti ad abitudini e quindi a posture malsane che si trasformano poi in mal di schiena cronico.

Sulla soglia dei 50 anni i dolori spesso si accentuano diventando altresì un motivo invalidante dei movimenti. È solo a quel punto che ci si rende conto che sarebbe stato utile intervenire appena si avvertivano i primi dolori alla schiena. Da recenti studi si evince inoltre che il mal di schiena è sempre più diffuso tra i bambini e gli adolescenti.



Dolori alla colonna

La soluzione? È la ginnastica posturale. Certo, ma quale tipo di ginnastica è indicata per quale problema? Per rispondere a questa domanda occorre innanzitutto farsi un quadro preciso dello stato della propria schiena. In altre parole occorre fare uno «scanner» del rachide. Ciò è possibile grazie allo strumento di controllo medico **Spinal Mouse**. Si tratta di un apparecchio meccanico e quindi senza emissione di radiazioni, delle dimensioni poco più grandi di un cellulare, munito di una



Il sistema Spinal Mouse

ruota misuratrice che viene fatta scorrere lungo la colonna vertebrale rilevandone automaticamente la sua forma. I dati vengono poi trasmessi telemetricamente ad un software che ha il compito di elaborarli, determinando in pochi secondi la lunghezza della colonna, la curvatura toracica (cifosi) e quella lombare (lordosi), la posizione pelvica e gli angoli segmentali. Inoltre è possibile misurare la mobilità laterale, nella flessione e nell'estensione della colonna toracica e lombare e delle articolazioni del bacino. Una volta elaborati i risultati, sarà possibile stabilire il tipo di ginnastica da praticare per migliorare la postura della schiena.

Un largo spettro applicativo

Indicazioni cliniche classiche

- scoliosi
- atteggiamenti scoliotici
- inclinazione del bacino
- torsione del bacino
- sintomatologie dolorose
- deficit posturali
- blocchi (articolazione sacroiliaca, rachide toracico, rachide lombare)
- DCM (distanzioni cranio-mandibolari)
- paramorfismi degli arti inferiori
- deformazioni e malposizioni del piede
- ortesi convenzionali
- terapia con ortesi propriocettive
- studi funzionali

Spinal Mouse

ricostruzione tridimensionale della colonna vertebrale

- **veloce**
- **senza impiego di raggi X**
- **unica nel suo genere**



VALUTAZIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE E ANALISI POSTURALE

Per info e prenotazioni

Numero Verde Gratuito
800.910.573

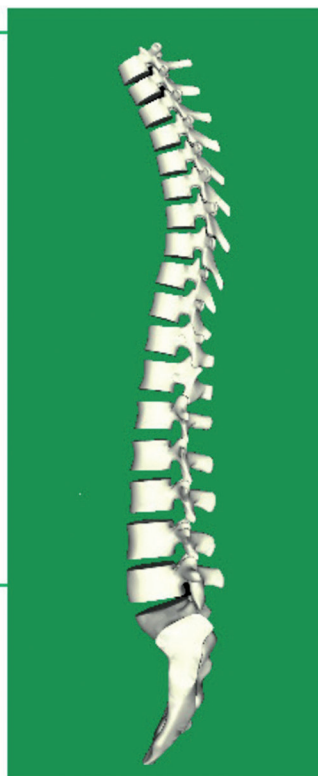


Prevenire

È meglio che curare. **Spinal Mouse** trova la sua applicazione non solo nell'ambito riabilitativo, ma anche in quello preventivo, in quanto permette di identificare per tempo eventuali problemi che, se trascurati, potrebbero accentuarsi con il passare degli anni. Grazie a **Spinal Mouse** è altresì possibile ottimizzare la postura sul posto di lavoro (ad esempio adattando e regolando la sedia in base alle caratteristiche della propria schiena). Non da ultimo è utile per identificare e quindi correggere per tempo eventuali problemi posturali nei bambini.



Spinal Mouse
semplice, veloce
ed economico



>> Semplice

Spinal Mouse viene fatto scorrere lungo tutta la spina dorsale raccogliendo dei dati che vengono poi elaborati con un software.

>> Preciso

Spinal Mouse permette di determinare la geometria della schiena. È almeno altrettanto preciso quanto la radiografia, ma con il vantaggio di non emettere alcuna radiazione. Anche per questo motivo si possono ripetere più volte le misurazioni durante la terapia.

>> Trasparente

Dalle informazioni raccolte vengono poi tracciati dei grafici che il paziente può leggere con facilità. Questi sono confrontabili permettendo quindi al paziente di osservare i miglioramenti della propria schiena nel corso della riabilitazione.

>> Database

Tutti i dati raccolti vengono registrati e resi disponibili anche per il futuro. Il software contiene una serie di proposte di esercizi di ginnastica per migliorare i propri errori di postura. La misurazione viene eseguita in pochi minuti, così come l'elaborazione dei dati utile per stabilire la scelta degli esercizi.

Uno dei problemi più noti nell'ambito del mal di schiena è l'ernia al disco che consiste nella fuoriuscita di una sezione del nucleo polposo (ovvero il cuscinetto interposto fra una vertebra e l'altra) del disco intervertebrale. Quando la parte polposa fuoriuscita comprime le terminazioni nervose, crea dolore. Studi affermano che in genere le persone che soffrono di un'ernia al disco hanno una retroversione del bacino. I dischi intervertebrali attutiscono e sopportano carichi molto elevati solo nella misura in cui la forza è ripartita equamente su tutta la superficie del disco. Se il bacino è inclinato, le vertebre non riescono a ripartire la forza su tutta la superficie del disco ma solo su una sua parte. In altre parole la superficie di carico diventa più piccola e i carichi per mm quadrato sono elevatissimi, provocando il deterioramento dei dischi stessi e quindi la fuoriuscita del nucleo polposo.

Per prevenire l'ernia del disco è quindi fondamentale assumere una postura corretta del rachide, in particolare della zona lombare che è quella più soggetta ad questo disturbo. Uno scanner della schiena con **Spinal Mouse** permette di identificare un'eccessiva inclinazione del bacino. Un piano di allenamento di ginnastica permetterà poi di riportare il bacino in una postura normale, diminuendo drasticamente la probabilità di un'ernia discale.

Ernia al disco

