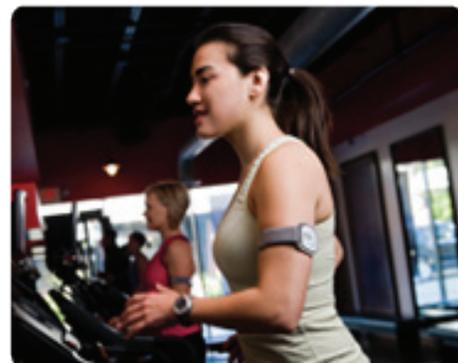
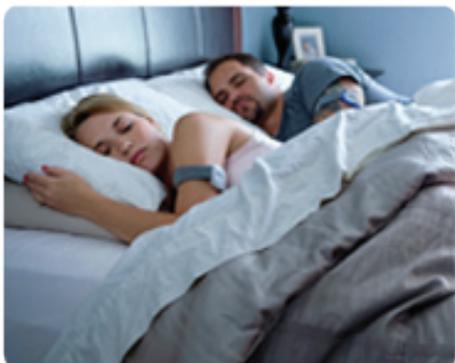


## Sistema BodyMedia® SenseWear® avanzato

Il sistema SenseWear consente di raccogliere e analizzare i dati fisiologici e relativi allo stile di vita in modo continuo e accurato e a un costo accessibile – in qualsiasi luogo e momento. Il sistema è composto da 3 elementi: l'Armband SenseWear, il Display SenseWear opzionale e il software SenseWear. I nostri componenti hardware e software sono realizzati con la massima cura, sono facili da usare e rappresentano una soluzione valida e conveniente per il monitoraggio continuo delle energie spese, del sonno e di altri parametri fisiologici allo scopo di condurre indagini mediche di base e applicate.

Un regolare esercizio e l'attività fisica rappresentano sempre un fattore chiave nella prevenzione di condizioni mediche gravi quali l'obesità, le malattie cardiovascolari, il diabete e altre malattie croniche. L'Armband SenseWear colma il divario tra le raccomandazioni del medico e la capacità del paziente di comprendere, monitorare in modo autonomo e quindi seguire il trattamento previsto dal dottore. Facile da usare e comodo da indossare, l'Armband SenseWear fornisce misurazioni oggettive e offre una visione più chiara e accurata della vita del paziente e dei suoi modelli comportamentali.

L'Armband SenseWear rappresenta un punto di osservazione privilegiato sullo stile di vita dei propri pazienti. È possibile monitorare l'attività dei pazienti e aiutarli a definire obiettivi personalizzati a breve e lungo termine per aumentare l'attività fisica e raggiungere gli obiettivi prestabiliti.



**1 Valutazione** – I pazienti indossano l'Armband, consentendo al medico di valutare in modo preciso e affidabile il loro stile di vita e l'efficienza del sonno. In quali aree mostrano risultati eccellenti e in quali invece hanno difficoltà? I pazienti dormono e camminano a sufficienza?

**2 Interazione** – È possibile caricare i dati, visualizzare i risultati e generare referti da condividere direttamente con i pazienti. Inoltre è possibile definire obiettivi realistici per ogni individuo. Non tutti amano andare in palestra, quindi è importante incoraggiare gli altri a passeggiare, magari con il cane, per qualche chilometro in più o salire per le scale piuttosto che con l'ascensore. Infine è possibile analizzare i dati con il software SenseWear per visualizzare valori dettagliati minuto per minuto e successivamente esportare i dati in Excel o .csv per un'ulteriore analisi statistica a scopo di indagine.

**3 Obiettivi** – Definire insieme ai pazienti gli obiettivi a breve e lungo termine. Il Display opzionale offre ai pazienti un feedback immediato e in tempo reale sugli obiettivi giornalieri raggiunti. Il medico ha la possibilità di monitorare i dati dei pazienti relativi ai livelli di attività, al sonno e ai passi fatti per vedere se le sue raccomandazioni vengono seguite. Nel verificare i progressi fatti sarà possibile constatare che i pazienti si sentono meglio se diventano più attivi.

## Componenti hardware

### Armband SenseWear

- Più piccolo, più sottile e più comodo da indossare
- Può essere indossato 23 ore al giorno
- Capacità di memoria: circa 28 giorni di utilizzo continuo
- Alimentazione a batteria: circa 5-7 giorni di utilizzo continuo
- Consente di contrassegnare e annotare eventi specifici
- Raccoglie i dati fisiologici a una velocità di 32 volte/secondo dai seguenti sensori:
  - Flusso di calore
  - Risposta galvanica della pelle (GSR, Galvanic Skin Response)
  - Accelerometro 3 assi
  - Temperatura della pelle

### Display SenseWear (opzionale)

- Fornisce dati immediati aggiornati al minuto su passi fatti, quantità di attività moderata e vigorosa, calorie bruciate e tempo
- Consente ai pazienti di monitorare i propri progressi nel corso della giornata e segnala il raggiungimento degli obiettivi in tempo reale
- Aiuta a motivare i pazienti verso gli obiettivi di attività e consente loro di avere una maggiore consapevolezza del proprio stile di vita

## Componenti software

### Software SenseWear

- Applicazione software basata su PC
- Facilità di caricamento, annotazione, analisi e condivisione dei dati registrati dall'Armband SenseWear
- Stampa o visualizzazione dei referti in formato pdf
- Revisione dei marcatori evento dell'utente attraverso la funzione Marca evento

### Funzioni avanzate del software SenseWear Professional:

- Visualizzazione grafica dei dati grezzi per i periodi di tempo specificati
- Esportazione dei dati in formato XLS o CSV
- Personalizzazione della velocità di raccolta di ogni canale del sensore
- Possibilità di specificare 2-4 livelli di attività e di impostare le relative soglie (sedentario, moderato, vigoroso, molto vigoroso)

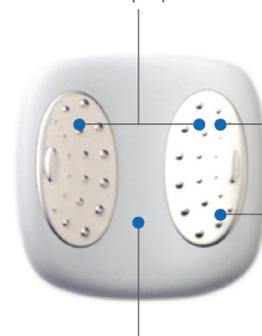
## Validato clinicamente

Il sistema SenseWear viene utilizzato da medici e gruppi di ricerca ed è stato scientificamente validato e presentato in oltre un centinaio di documenti a revisione paritaria. Una bibliografia completa è disponibile online all'indirizzo [www.sensewear.com](http://www.sensewear.com).



#### Risposta galvanica della pelle (GSR)

Quando si suda, la pelle diventa elettricamente più conduttiva. Questa misurazione consente di valutare il proprio livello di attività.



#### Temperatura cutanea

Misura la temperatura superficiale del proprio corpo.

#### Flusso di calore

Misura la velocità di dissipazione del calore dal proprio corpo.

#### Accelerometro 3 assi

Misura il movimento e i passi fatti.

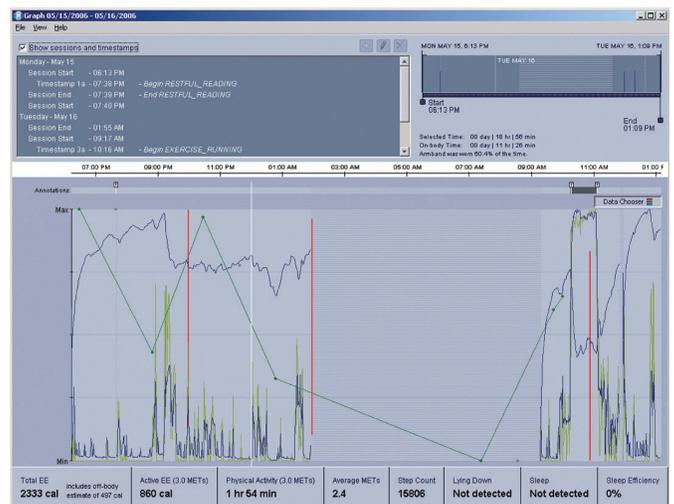


Grafico avanzato dei dati raccolti

